



Menus mois de septembre 2025

illats

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 01/09 au 05/09	HORS D'ŒUVRE	salade fraicheur melon féta jambon cru	salade de concombre a la menthe sauce blanche	charcuterie
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	poulet mariné frite maison	escalope porc sauce charcutière duo de légumes	poisson meunière au citron Carottes vichy
	PRODUIT LAITIER	fromage	Fromage	fromage
	DESSERT	glace	compote de fruit	Fruit de saison*
		<i>végétarien</i>		
Semaine du 08/09 AU 12/09	HORS D'ŒUVRE	salade de tomate ciboulette	Pâté de campagne	Salade de pommes de terre
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	cappelletti farcie sauce fromage brunoise de légumes	filet de lieu rôti Ratatouille	jambon braiser poêle du soleil
	PRODUIT LAITIER	fromage		
	DESSERT	Liégeois caramel	glace	Fruit de saison*
		<i>végétarien</i>		
Semaine du 15/09 AU 19/09	HORS D'ŒUVRE	crêpe au fromage	salade de radis	duo de carottes râpées
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Colin aux aromates riz pilaw	escalope de dinde sauce bourguignonne brocolis	tortilla pomme de terre et patate douce Salade verte
	PRODUIT LAITIER	Fromage		Fromage
	DESSERT	fruits de saison	yaourt aux fruits	fruits de saison
		<i>végétarien</i>		
Semaine du 22/09 AU 26/09	HORS D'ŒUVRE	salade crudité	<i>Repas Végétarien</i> salade betterave crouton féta	duo de chou aux lardon
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	saucisse de Toulouse au oignon rouge lentille paysanne	quiche au fromage salade vert	calamar a la romaine sauce tartare courgette persiade
	PRODUIT LAITIER	Fromage		
	DESSERT	flanby	Fruit de saison*	pêche au sirop
		<i>végétarien</i>		
Semaine du 29/09 AU 30/09	HORS D'ŒUVRE	<i>VEGETARIEN</i> Taboulé niçois	toast de chèvre chaud miel	
	PLAT CHAUD ET GARNITURE	Pané de blé tomate mozzarella Haricots verts	Sauté de volaille au curry riz pilaw	
	PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage blanc	
	DESSERT	Compote		
		Les fruits de saisons: abricot nectarine pêche prune raisins figue framboise melon		